EXTRA DO KIT COMPLETO

+3

Bebês, idosos e pets

CHECKLISTS ESPECIAIS PARA O KIT 72H

O QUE TEM NESTE MATERIAL

- Checklist completo para bebês e crianças
- Checklist para idosos e pessoas com doenças crônicas
- Checklist para cães e gatos

QUEM PRECISA DE MAIS CUIDADO

1 Bebês e crianças

ALIMENTAÇÃO

- [ ] Fórmula ou leite e papinhas para 3 dias
- [ ] Mamadeiras e água mineral para preparo
- [ ] Colher e potes

HIGIENE

- [ ] Fraldas para 3 dias (cerca de 8 por dia para bebês)
- [ ] Lenços umedecidos e pomada
- [ ] Muda de roupa extra

CONFORTO E SAÚDE

- [ ] Remédios da criança e receita
- [ ] Cartão de vacina
- [ ] Brinquedo ou objeto preferido
- [ ] Papel e lápis de cor

2

QUEM PRECISA DE MAIS CUIDADO

Idosos e doenças crônicas

SAÚDE

- [ ] Remédios de uso contínuo para mais de 3 dias
- [ ] Receitas e lista de remédios com dosagens
- [ ] Aparelho de pressão ou glicosímetro e fitas
- [ ] Insulina: bolsa térmica com gelo reutilizável

APOIO

- [ ] Óculos reserva
- [ ] Aparelho auditivo e pilhas extras
- [ ] Bengala ou andador à mão
- [ ] Fraldas geriátricas, se usar

INFORMAÇÃO

- [ ] Cartão com doenças, alergias e contato do médico
- [ ] Documentos e cartão do plano de saúde

3

ELES TAMBÉM FAZEM PARTE DA FAMÍLIA

Cães e gatos

COMIDA E ÁGUA

- [ ] Ração para 3 dias em pote fechado
- [ ] Água extra para o pet
- [ ] Potes leves

SEGURANÇA

- [ ] Coleira com plaquinha de identificação
- [ ] Guia e caixa de transporte
- [ ] Foto recente do pet com você (para identificar se fugir)

SAÚDE

- [ ] Cartão de vacina
- [ ] Remédios do pet
- [ ] Tapete higiênico ou areia e saquinhos